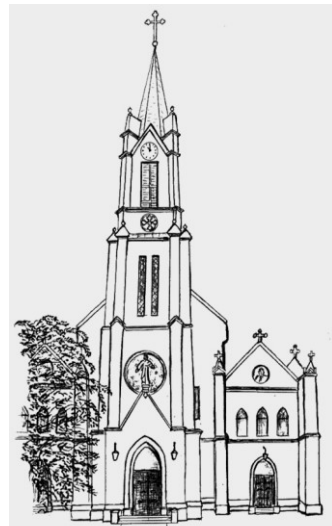


Főplébániai Hírlével



Az Újpesti Egek Királynéja Főplébánia lapja
2023. Február 22.

Nagyböjt kezdete- Hamvazószerda

Negyvennapos böjt a lelki és testi megtisztulásért

A böjt katolikus vallásosságunk szerves része. Olyan gyakorlatról van szó, melynek során az ember elkezd befelé figyelni. A fókusz a lelken van, az elme lecsendesül, a test és a lélek is megtisztul a böjt során. Sajnos a legtöbb ember csak az ételre gondol a böjt során. De beletartozna a szemek és test más kívánságai is: szórakozás, buli, házaselet. De már az étel részleges megvonása a szervezettől elképesztő folyamatokat indít be lelki és fizikai síkon egyaránt. A böjt fizikai hatása, hogy a szervezet elkezd megszabadulni a mérgeanyagoktól, a test könnyedebb és tisztább lesz. A böjtnek azonban fontosabb a spirituális, lelki jellege. A Szentírás szerint a böjt nagy segítség a bűn elkerüléséhez. Ezért számunkra a böjt a bűnbánat, a kísértés legyőzésének és a szív megnyitásának eszköze, az ünnepre való felkészülés, a megtisztulás ideje. A böjt során legyőzzük testi vágyainkat. Legyőzzük az ételhez való kötődésünket, megtapasztaljuk, milyen az, amikor nem a táplálék uralja a testet. De legyőzzük kívánságainkat az ital, a szórakozás, a nem vágyak felett is.

Assisi Szent Ferenc azt a kifejezést használta: számár test. A magyar közmondásban az van, hogy vajon a kutya csóválja a farkát, vagy a fark csóválja a kutyát?

Persze nem csak nagyböjtben szabad böjtölni, és nem csak a pénteki bűnbánati napokon. Akkor is lehet böjtbe fogni, amikor összegyűltek a felhők a fejünk felett, ha, tisztánlátásra van szükség. Ezért érdemes fontos életesemények, nagy és nehéz döntések előtt böjtölni, mivel az segít a tisztánlátásban, a rossz elengedésében, a jó befogadásában. Hiszem, hogy a böjt közelebb visz önmagamhoz, a sebeimhez, és meggyógyítja azokat. A meggyógyult sebeimből pedig már tudok építkezni, előbbre lépni. A böjt tulajdonképpen egy olyan próbatétel, ami bizonyíthatja, hogy nem vagyunk rabjai sem az ösztöneinknek, sem a kényelmünknek, sem pedig a függőségeinknek.

Megmutathatja, hogy tudok-e lelkileg szabadon élni, és együtt érezni másokkal.

A böjt szokása arra int bennünket, hogy ne csak a test, vagyis vágyak és ösztönök szerint, hanem a lélekkel, vagyis szellemileg tudatosan éljünk.

Farkas István (Lupus) piarista atya: nagyböjt

„Az Ő sajtó sebei által nyertünk gyógyulást.”
(Izaiás 53,5)

„Valóban méltó áldozat, mely megtöri a poklokat, kiváltja mind a foglyokat s az égben újra helyet ad.”
(Zsolozsmából)

Az egyházi év egynegyed részét arra szenteljük, hogy átéljük Krisztus szenvedését, kereszthalálát és a feltámadás allelujás örömét. Vegetálássá silányul életünk, ha nem éljük át a bűn okozta pusztítást és a megváltás felszabadító boldogságát. A Biblia tanúsága szerint, aki a végtelenül szent Isten közelébe kerül, átérzi bűnösségét. Fáj neki az Istentől való távolság, és mindent megtesz ennek fől számolására. Hamis illúzió, hogy bűnbánat nélkül közelebb kerülhetünk Istenhez. A nagyböjt egy kijózanító szertartással, a hamvazással kezdődik. Fel kell mérnem, hogy életemben mekkora helyet foglal el mindaz, ami előbb vagy utóbb hamuvá lesz. Mindabból, amit most fontosnak tartok, mennyi az igazán értékes, mi állja ki az idő próbáját? Ha nem tudok lemondani a mulandóról, teljesen e világ rabjaként élek.

Kell, hogy ebben a nagyböjtben életemben nagyobb helyet kapjon a nehézségek vállalása, a bűnbánat és a böjt (lemondás).

Mindennek értelmet, és mindehhez erőt az a Krisztus ad, aki a „szenvedésből tanult engedelmességet”. (Zsid.5,8.) Valójában Hozzá szeretnék közelebb kerülni ebben a nagyböjtben is. Ezért kell a jó elhatározás: végigolvasom az evangéliumokból szenvedése történetét, többet imádkozom a fájdalmas szentolvasót, Jézus nyomában többször végigjáróm a kereszttutát és többször szeretnék részesedni az értünk föláldozott Bárány áldozati lakomájából.

Hírek Hírek Hírek Hírek Hírek Hírek Hírek

Nagyböjti szentmisék

Nagyböjtben péntekenként nincs reggel szentmise, csak este. (kivéve március 3, elsőpénteket, akkor reggel is lesz szentmise). Reggel 8 órától van szentségimádás templomunkban délután 5 óráig. Majs este 6 órakor a nagyböjti szentmise.

Keresztutak

Nagyböjtben péntekenként az esti szentmisék után végigjárjuk, imádkozzuk Jézus keresztútját, kb. 18.35-től. Mindig más-más közösség vezetésével! Az első alkalommal Zoltán atya, majd sorrendben: egyháztanács, felnőtt imacsoportok, regnum, cursilló, rózsafüzér társulat és nyugdíjas-klub, majd Nagypénteken ismét Zoltán atya.

Lelkinap

Nagyböjti lelki napunk március 25-én, szombaton lesz. Gyümölcsoltó Boldogasszony főünnepén a plébánia emeleti nagytermében!

A vendég előadó sokak kívánságára: Rumszauer Miklós kaposvári plébános atya lesz. Délután 14.30-tól gyülekező. Első elmélkedés 15 órakor kezdődik. Pontos megjelentést kérünk!

Második elmélkedés kis szünet és agapé után, majd 17.30-kor átmegyünk a templomba, ahol rövid szentségimádás lesz, és gyónási lehetőség. Majd a 3. elmélkedés az esti 18 órai szentmise keretében. Minden felnőtt hívőt várunk!

Betegek szentsége

A betegek szentsége, betegek kenete közös kiszolgáltatása április 1, szombati napon lesz a 11 órai külön szentmise keretében!

10.30-tól rózsafüzér imádság lesz a templomban, alatta gyónási lehetőséggel. 11 órakor ünnepi szentmise a szentkenet kiszolgáltatásával. 12 órakor kis közös ebéd a plébánián.

A betegek kenetét mindenki felveheti, aki súlyos beteg, és volt már elsőáldozó. Valamint olyan idősök is, akik épp nem súlyos betegek, de koruk, betegségeik miatt már megfáradtak, többféle gyógyszert szednek. Kérjük, aki szeretné felvenni a betegek kenetét, jelentkezzen a sekrestyében! Kérés: ha tudunk olyanról, aki egyedül nem tud eljönni a

templomba, jelezzük, autóval visszük és hozzuk a szentmisére!

Jegyes tanfolyam

Házassági előkészítő, ún. jegyes tanfolyam indul a plébánián ez évben házasulandó fiataloknak. 6 alkalom. Minden alkalommal a plébános atya mellett egy-egy házaspár is tanúságot tesz, jó tanácsokat ad. Első alkalom március 10, péntek este 19.45 óra, majd a következő 5 péntek, úgy, hogy nagypéntek kimarad. Nem csak az itt házasulandó párokat várjuk, hanem máshol, vidéken házasulandókat is. Ők igazolást kapnak a házassági előkészítőről!

Tavaszi hittanos kirándulás

Március 11, szombatra tervezzük a tavaszi hittanos kirándulást. Várjuk a hittanos gyerekeket, és szüleiket is. Részletek később, külön szórólapon.

Isteni Irgalmasság estéje

Április 3, hétfő, nagyhétfő este. 18 órakor szentmise, majd 18.45-től több pap is jön az esperesi kerületből gyóntatni. 18.45 a gyónás mellett szentségimádás lesz a templomban. Természetesen nagypéntek és nagyszombat délelőtt is lesz majd gyónási lehetőség a 8 órai zsolozsma után a templomban.

Szentföldi zarándoklat

Az október 17-25 közötti őszi plébániai szentföldi zarándoklatra minden hely betelt! Már csak pótjelentkezés lehetséges! Illetve, ha lenn elég jelentkező, érdeklődő, jövőre is indítanánk egy zarándokutat! Tervezett időpont: a május 1-i ünnephez kötődően: április 23 keddtől, május 1-ig. Ha nincs még rá pénz, javaslat: addig minden hónapban tegyél félre 50.000 Ft-ot (ha van miből), tedd be pl. Államkincstárjegybe, és addigra pont összegyűlik a szükséges pénz, költőpénzzel együtt. Kit érdekelne egy szentföldi út jövőre, ebben az időpontban?

Az ára az idén minden költséggel együtt kb. 530.000 Ft, a dollár-forint árfolyamtól függően. Hasonló nagyságrend várható jövőre is.

Irodai szolgálat

Irodai szolgálat a plébánián: minden szerdán és pénteken délután 15-17.30 óráig. De misét íratni, egyházi adót befizetni a sekrestyében is lehet, a szentmisék után!

A mi nagyböjtünk...

Görög-katolikus családban felnöve gyermekként sok olyan szokás, vallási hagyomány vált részévé az életnek melyek értékekét, emlékét, egyediségét szívesen osztom meg gyermekeimmel és próbálom az ő életük részévé is tenni. Férjem révén gyermekeim római katolikus vallásban és szokások mentén nevelkednek, azonban mindig fontosnak tartottam, hogy szüleink, nagyszüleink értékét, lelkiségét és szellemét is értsék és megismerjék.

A nagyböjti időszak fiatakoromtól kezdve egy kedvenc időszakom, mert mindig ekkor köszöntött be az előszenteltek liturgiájának időszaka. De, hogy ennyire ne rohanjak előre, először kicsit visszapörgetek a naptárban.

A görög-katolikus egyházban a nagyböjt már két nappal korábban elkezdődik, mint a római katolikusoknál, a hamvazószerda előtti hétfőn. A böjt a görög-katolikus egyházban is a lelki felkészülés, újjászületés időszaka, melyet a testi és lelki böjt tesz teljessé, hogy ily módon a hívek méltóan ünnepelhessék majd Jézus feltámadását. A testi böjt nálunk is elsősorban bizonyos ételektől való tartózkodást jelent, melynek több fokozata van. A nagyböjt első napja és Nagypéntek szigorú böjt. Ekkor a húson kívül a tej és tojástermékeket is elhagyjuk az étkezésekből. A böjti időszak minden szerdáján és péntekén egyszerű böjtöt tartunk, mely hagyományosan a húsmentes étkezést jelenti.

Eredeti hagyomány szerint a böjt már korábban veszi kezdetét. Húshagyó vasárnapon – idén február 12. – már elhagyják a húsos, Vajhagyó vasárnap – február 19. - pedig a tejes, tojásos eledeleket; illetve hétköznap hétfő-szerda-pénteki nap is böjti napnak számít. Édesanyám ilyenkor gyakran tesz az asztalra savanyú káposztás ételeket, héjában sült krumplít, zsámiskát (kukoricakása) vagy bobajkát (mákosguba). Ma is ezek várnak otthon, ha böjti időszakban látogatunk haza. A görög-katolikus böjtnek a szigora mellett azonban van édessége is. Olyan édesség ez, amely jelentése szerint mintegy előjelzi az örök élet ízét. A kolliba ez, amelyet nagyböjt első péntekén, az Előszenteltek Liturgiájának végén áldanak meg. A kolliba tulajdonképpen főtt búza, melyet mazsolával, aszalt szilvával, fügével, datolyával, dióval, mézzel és lekvárral édesítenek. (A kolliba eredete a 4. századra nyúlik vissza, Szent Tivadar nagyvértanú tiszteletéhez kapcsolódik.)

A lelki böjt követése a görög-katolikusoknál is azonos elveket követ. A lelki elmélyülést számomra az Előszenteltek Liturgiája segít megteremteni. A keleti egyházban nagyböjt idején szerdán és pénteken az Előre megszentelt áldozatok liturgiáját végzik, amely tulajdonképpen vecsernye szentáldozással összekötve, ahol az

előző vasárnap átváltoztatott szentséget osztják ki. Ezt jelzi az „előszenteltek” kifejezés a szertartás nevében. (Böjti időszakban a liturgikus terítőket és ruhákat is bordó színűre cserélik, amely a keleti egyházakban a vértanúság, a böjti időszak áldozatvállalásának és a Szentlélek tüzeinek szimbóluma.)

Számomra mindig is külön lelki feltöltődést jelentett az esti liturgiákon való részvétel. Ezeken a liturgiákon énekelve vált egyik személyes kedvencemmé a 103. zsoltár, a Teremtés dicsérete és kaptam általa egy plusz segítséget, hogy az énekektől átszellemülve a szívemig érjen a Húsvét várása. Ha nincs is minden nap elérhető közelségben, este a gyermekeimnek éneklek altató gyanánt.

„Igazodjék fel az én imádságom, mint a tömjénfüst a te színed elé; kezeimnek fölemelése, esti áldozat gyanánt.”

A Nagyböjti időszak vége természetesen a Feltámadási körmenet. A hajnali körmenet és ételszentelés is különleges a maga nemében. De ez már egy másik történet.

Kosztyó Ágnes

Szíriai Szent Efrém

A keleti egyház nagyböjti

imádsága

Életem Ura és Uralkodója,
ne engedd hozzám a jóra való restség,
könnyelműség, pénzvágy
és megszólás szellemét!

Ajándékozd inkább szolgádnak
a józanság, alázatosság,
állhatatosság és szeretet lelkét!

Igen, Uram és Királyom,
add, hogy megismerjem bűneimet
és meg ne ítéljem felebarátomat,
mert Te áldott vagy mindörökké, Ámen.

Hívj minket mélyebbre

Mélyebbre hívsz minket, mindenható és örökké élő Isten, mélyebbre hívsz minket világodba, népedbe, nagyböjtödbe.

Ez az időszak legyen a kifelé fordulásé; keressünk téged azokban, akiket gyakran figyelmen kívül hagyunk.

Segíts, hogy olyan nagyböjtöt éljünk, amelynek középpontjában a szabadság, a nagylelkűség és a találkozás áll.

Adj nekünk szíveket, amelyek éhesek arra, hogy szolgáljanak téged és azokat, akiknek szükségük van arra, amit mi adhatunk.

Lépj a vízre!

A **Szent Márk Imaközösség** 15 éve tart dicsőítő Szentségimádást a plébánián minden hónap első szerdáján este. Ősszel, anonim szavazással, nevet is választottunk ezeknek az alkalmaknak: azóta „**Lépj a vízre!**” **Szentségimádásként** hallhattok róla. Azt hiszem, ez a felszólítás napjainkban különösen is aktuális, és mindnyájunknak egyaránt szól!

Uram, le akarom győzni a félelmeimet az életemben. Szeretnék megszabadulni a féltékenységtől, a sértődöttségtől, a haragtól, a mértéktelenségtől, a rossz akarattól. Szabadulni akarok vétkeimtől. Már megpróbáltam a saját erőmből járni a vízben, és tudom, hogy önmagam képtelen vagyok rá. De azt is tudom, hogy a Te segítségével képes leszek megtenni. *"Uram ... parancsolt,*

hogy hozzád mehessek a vízben" (Mt. 14:28).
"Jöjj!"



Várunk benneteket március 1-jén, szerdán, este fél 9-től a plébánia kápolnájában. Mátyus Edina

Családi nyári tábor 2023-ban

Jelentkeztél már? Még nem késő!

2023. július 28, péntek estétől, augusztus 1, kedd délig. 5 nap, 4 éjszaka.

Hol? Szigetszentmárton, Mártoni tábor. A Csepel –szigeten, a Kis-Duna partján, Ráckeve mellett.

Kik jöhetnek?

Mindenki! Kompletts családok, de felnőttek gyerek nélkül is, valamint hittanos gyerekek szülők nélkül is, és ifjúság. Lesz gyerek vigyázás, gyerekfelügyelet is! A létszám korlátozott, maximum 190 fő, de a szobák elosztása miatt biztosan nem fér el majd 180-nál több ember. Nagyszerű táborhely Szigetszentmárton, hittanosokkal házas-hétvégés családokkal már táboroztunk itt.

Komfortos szobák, komfortos faházak találhatóak! Retro utazási lehetőség a jó öreg csotrogány Ráckevei HÉVVEL!

Jelentkezz az űrlapokon, a listára is elküldtük, valamit megtalálod Facebook oldalunkon, a honlapunkon is!



Egy biztos, a segítők ingyenesen jönnek, senki sem kap fizetést. És kérünk támogatást az egyházmegyétől, a helyi önkormányzattól, de a plébánia is tartalékolta már erre a célra! Március 5-én vasárnap az előkészítő csoport megtartja első összejövetelét, és elindítjuk a folyamatot, hogy nagyszerű, sok érdekes programos tábort szervezzünk kicsiknek, nagyoknak, felnőtteknek egyaránt!

Tovább terveink ez évre

Május 1, hétfő

A szokásos évi gyalogos plébániai zarándoklat Zebegényből Márianosztrára.

Elsőgyónás, elsőáldozás

Április 23, vasárnap. a 9 órai misében: elsőgyónás, beöltözés, fogadalomtétel.

Június 4, Szentháromság vasárnapja a 9 órai misében: elsőáldozás.

Horvátországi zarándoklat:

Május 29. pünkösdhétfőtől június 1, csütörtökig: Máriabisztrica, nemzeti kegyhely,

Ludbreg a Szent Vér csodájának kegyhelye, Zágrábi templomok, Varasdi vár, Csáktornya a vár, Zrínyi Miklós sírja. És Szlovéniában Ptujcska Gora, a köpenyes Szűz Mária kegyhelye, Ptuj és Maribor városai. Részletek hamarosan!

Június 17, szombati zarándoklat

Zarándoklat Veszprémbe. Európa kulturális fővárosa, az új székesegyházi orgona meghallgatása Dankos Attila volt kántorunk által.